



CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL

Nombre: BUITRAGO PACHON JOHANNA ESPERANZA
Genero: Femenino
Cargo: ENFERMERA JEFE
Fecha de ingreso: 28/08/2021 07:46 a. m.
Empresa: HOSPITAL MILITAR CENTRAL-SALUD OCUPACIONAL PACIENTES
Tipo de evento: Periodico

Identificación: CC 33702590
Edad: 37 AÑOS
Orden No. 215452
Fecha de salida: 28/08/2021 08:28 a. m.
Destino: HOSPITAL MILITAR CENTRAL-SALUD OCUPACIONAL PACIENTES



Tipo de evaluación: EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL CON ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR

Exámenes realizados:

Examen Médico Ocupacional Con Énfasis Osteomuscular Optometría

Concepto CON ALTERACIONES DE SALUD QUE NO INTERFIEREN EN EL CARGO

Restricción y/o causa de aplazamiento:

NINGUNO

Recomendaciones

Recomendaciones personales:
Ejercicio cardiovascular periódico.
Hábitos alimentarios dieta hipoglucida y control por endocrinología por eps.
Control médico preventivo

Recomendaciones laborales:
Examen Médico ocupacional periódico según SST de la empresa.
Uso de elementos de protección personal según factor de riesgo ocupacional.
Realizar pausas activas durante la jornada laboral.
Higiene postural.
Capacitación en prevención y manejo de riesgo biológico.
Revisión y actualización periódica esquema de vacunación.
Uso de lentes opticos permanentes.

Observaciones

Recomendaciones personales:
Ejercicio cardiovascular periódico.
Hábitos alimentarios dieta sana y balanceada.
Control médico preventivo

Recomendaciones laborales:
Examen Médico ocupacional periódico según SST de la empresa.
Uso de elementos de protección personal según factor de riesgo ocupacional.
Realizar pausas activas durante la jornada laboral.
Higiene postural.
Capacitación en prevención y manejo de riesgo biológico.
Revisión y actualización periódica esquema de vacunación.

Optometría

Control anual por Optometría, Uso de corrección visual permanente, Realizar pausas de higiene visual, Uso de elementos de protección visual.

Incluir en SVE No
Programa de Promoción y Prevención Visual